

**Курский железнодорожный техникум-филиал
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I» в г. Курск**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Курского ж.д. техникума – филиала ПГУПС

В.А.Агеев

2017 год

«30»



ИНСТРУКТАЖ

ИОТ-КЖДТ-079-15

Для сотрудников и студентов образовательной организации по действиям в условиях чрезвычайной ситуации и террористической угрозы.

(По повышению уровня антитеррористической защищенности).

Курск 2017 год

Терроризм ворвался в нашу жизнь, неся смерть, кровь, страдания ни в чем неповинным людям. Для достижения своих целей террористы не останавливаются ни перед чем. С терроризмом борется государство, сотрудники спецслужб, но и рядовые граждане должны проявлять бдительность, уметь правильно вести себя в состоянии террористической угрозы. Основная цель настоящих рекомендаций — помочь персоналу учебных заведений правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

1. Общие требования безопасности.

1.1. Территория вокруг образовательной организации (техникума) должна хорошо просматриваться, не иметь густых зарослей, которые могли бы послужить укрытием при закладке взрывного устройства.

1.2. Территория вокруг техникума в вечернее и ночное время должны иметь достаточное освещение. В ночное время, в здании необходимо иметь исправное дежурное освещение в коридорах и в подсобных помещениях.

1.3. В вечернее время желательно организовывать наблюдение сторожевой охраной, осмотр прилегающей территории следящих за посторонними гражданами, проникающими на территорию, бесцельно прогуливающимися вдоль периметра, брошенным автотранспортом, а также за предметами, оставленными без присмотра у ворот, входных и пожарных дверей в здание техникума.

1.4. Входная и пожарные двери в здании образовательной организации всегда должна быть укреплена и оборудована запорами или кодовыми замками. То же самое, относится к дверям, ведущим к подсобным, подвальным и чердачным помещениям.

1.5. Двери в подвал и на чердак где доступ осуществляется с улицы необходимо укрепить, закрыть и ключи передать назначенному ответственному лицу. Подъезды, коридоры, холлы, лифты следует оборудовать пожарной сигнализацией.

При обнаружении подозрительных писем, бандеролей, посылок, информируйте об этом правоохранительные органы по телефону **(02, 020)**, обесточьте помещение, выключите газ в помещениях столовой, спокойно и без паники эвакуируйте учащихся и персонал, а также необходимые документы.

Эвакуация:

-Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

-Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

-Учащимся и персоналу образовательной организации необходимо взять личные вещи, документы, деньги и ценности, отключить электричество, воду, обязательно закрыть входные двери в классы, подсобные помещения на замок.

-Не допускайте паники и спешки. Помещение покидайте организованно.

-Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей. На территории учебных заведений в обязательном порядке, должен быть организован пропускной режим, административное здание необходимо оборудовать техническими средствами, затрудняющими доступ в помещение посторонних лиц (металлические двери, тревожная кнопка и т.д.).

2. Действия в случае обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов.

Признаки, которые могут указывать на наличие взрывного устройства:

-Обнаружение предметов домашнего обихода (чаще дорогостоящих), якобы утерянных или забытых. Это сумки, свертки, коробки, игрушки;

- Наличие на обнаруженном предмете проводов, изолянты, веревок;
- Подозрительные звуки (щелчки, тиканье часов т.д.) издаваемые предметом;
- От предмета исходит необычный запах .

Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку, запомнить время ее обнаружения.

Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, это может привести к взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

Не подходить к подозрительным предметам (должностным лицам организовать оцепление).

Незамедлительно сообщить о случившемся администрации техникума и в правоохранительные органы, органы по делам ГОЧС по телефону «112».

Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывного устройства автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации.

Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы.

В случае необходимости принять решение и обеспечить эвакуацию людей.

- **Если прогремел взрыв.**

Не загромождайте коридоры, проходы, лестничные клетки. Не храните горюче-смазочные материалы. Имейте постоянный запас воды, медикаментов , фонарики с батарейками.

Самое страшное при взрыве - **паника**. Успокойтесь, соберитесь с мыслями и действуйте.

-Возьмите документы и предметы первой необходимости.

-Находящиеся на первом этаже должны как можно скорее выбраться на улицу. Те, кто оказались на втором и последующих этажах и не могут выйти из помещения. Должны встать в дверном проеме, выходящим на лестницу, или в балконных проемах-это самые безопасные места в здании.

-Чтобы не поранится кусками штукатурки, стекла, посуды, светильников – следует спрятаться под стол, шкаф, закрыв лицо руками. Ни в коем случае не прыгайте из окон .

-Как только рассеется густая пыль и появится возможность, выходить на улицу, прижавшись спиной к стене (если придется спускаться по лестнице, будьте внимательны, лестница может сложиться). Пригнитесь, прикройте голову руками – сверху чаще всего падают обломки и стекла.

-Не пользуйтесь лифтом. В любой момент он может остановиться, и вы застрянете.

-Не включайте электричество и не пользуйтесь спичками – могла произойти утечка газа, и новый взрыв обеспечен.

-Не касайтесь электропроводов, они могут оказаться под напряжением.

-Выбравшись на улицу, отойдите от здания. Помните, карнизы и стены могут вот – вот рухнуть.

-Как только появились первые пострадавшие – окажите им медицинскую и иную помощь.

-Примите активное участие в спасательных работах, до прибытия спасательных подразделений, пожарных и полиции.

- **Вас завалило обломками стен.**

Оказаться в завале – это трагично. **Не паниковать! Обуздать первый страх! Не падать духом!** Из любой, даже самой страшной ситуации, всегда есть выход.

Помните, люди живут без еды и воды – 6 дней. Терпите, не расходуйте энергию даром. При сильной жажде положите камешек в рот и сосите его, дыша носом.

Не нервничайте, Осмотритесь, есть ли пустоты, может, откуда поступает воздух или тянет ветерок.

Осторожно подвигайте рукой или ногой, если есть возможность, продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего с наружи. Остерегайтесь смещения нависшей груды кирпича, кусков арматуры.

Если нет возможности выбраться самому, постарайтесь, с помощью подручных средств (доски, кирпичи т.д.) укрепить потолок от обрушения и ждите помощи.

Для привлечения спасателей можно кричать, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещаетесь влево – вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, прут металлический и т.д.) для обнаружения вас эхопеленгатором.

Когда объявят «минуту молчания», машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина. В это время спасатели с приборами, собаками ведут усиленную разведку. Вас могут обнаружить по стону, дыханию, скрежету, царапанию ногтями. Собака сразу почувствует, что где-то рядом живой человек.

-Если вы заподозрили, что у террориста не оружие, муляж, не проверяйте это – ошибка может стоить вам жизни;

-Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови;

-Если очень хочется закурить, откажитесь от этой мысли. Дым окончательно уничтожит весь кислород, и вы задохнетесь.

• Как не стать жертвой теракта.

5.1. Будьте особо внимательны. Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи – лучше сообщать о них сотрудникам правоохранительных органов или администрации техникума.

5.2. Никогда не принимайте пакетов от незнакомцев и никогда не оставляйте свои вещи без присмотра.

5.3. Террористом может быть любой человек вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.

5.4. Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как покинуть помещение, если в нем произойдет чрезвычайное происшествие.

5.5. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Механизм лифта может быть поврежден.

5.6. Всегда старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций, в случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, осколки, а именно они являются причиной большинства ранений.

5.7. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.

В случае поступления в учебное учреждение угрозы террористического акта по телефону, необходимо:

-Доложить директору техникума о звонке;

-В ходе разговора со звонившим, постараться определить его пол, возраст, особенности речи, обратить внимание на звуковой фон места, с которого ведется разговор;

-Немедленно сообщить о звонке в дежурную часть полиции по телефону (112 или 02);

-В дальнейшем действовать по указанию прибывших сотрудников УВД, ГО и ЧС.

• Рекомендовано придерживаться следующим правил поведения.

-Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- При общении с террористами необходимо сохранять самообладание, не спорить с ними, не унижаться, умоляя о пощаде;
- Надо пытаться смягчить враждебность бандитов по отношению к себе, если позволяют обстоятельства захвата, искать возможности установления индивидуальных контактов с некоторыми из них – это необходимо для того, чтобы избежать физических страданий или улучшить условия содержания;
- Во время общения с террористами не нужно отводить глаза в сторону, но надо избегать прямого взгляда в глаза, так как на бессознательном уровне такой взгляд воспринимается как вызов;
- При необходимости выполняйте требования преступника, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной;
- Старайтесь не допускать истерик и паники;
- Для совершения любых действий (сесть, встать, попить и других действий) спрашивайте разрешения;
- Важно соблюдать требования личной гигиены, делать доступные физические упражнения, использовать технику релаксации, попытайтесь занять свой ум: читать, писать, тренировать память, решать в уме математические задачи;
- Попросите террористов освободить детей, а если кто – то ранен или нуждается в помощи, с разрешения старшего из числа преступных элементов окажите ее, и в остальных случаях займите позицию пассивного сотрудничества, не вызывая гнева захватчиков, но сохраняя чувство собственного достоинства;
- Не допускайте заявлений, которые в данный момент или в последующем могут повредить вам или другим людям; в случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звукозаписи или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей;
- Не надейтесь на быстрое освобождение, скорая капитуляция террористов маловероятна (некоторые заложники удерживались месяцами);
- Все поведение заложника должно быть подчинено главной цели: выжить и сохранить физическое и душевное здоровье;
- Постарайтесь убедить террористов обеспечить человеческие условия существования (время работает на заложников и тех, кто готовит их освобождение);
- Не поддавайтесь на провокации террористов, пытающихся посеять панику и убедить заложников в том, что родственники и власти забыли о них.

- **Операция по освобождению заложников.**

Необходимо соблюдать следующие требования:

- Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- Ни в коем случае нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять этого человека за преступника;
- Ни в коем случае нельзя брать в руки оружие, брошенные террористами, иначе вас пристрелять освободители;
- Если есть возможность, держитесь подальше от дверных проемов и окон;
- Если требования к вам террористов и штурмующих будут диаметрально противоположны, поступайте так, как это безопаснее для вашей жизни.

- **В результате террористического акта возник пожар.**

8.1. Необходимо, не теряя головы, быстро реагировать на пожар, используя все доступные способы для тушения огня (песок, вода, покрывала, одежда, огнетушители и т.д.).

8.2. Любой огонь, который нельзя полностью обуздать в кратчайшее время, требует работы пожарных. Звонить в пожарную охрану (по телефону **01** или **010**) надо сразу же, а не тогда, когда будет уже поздно. Вызов должен содержать четкую информацию о месте пожара, его

причине и вероятной угрозе для людей. Надо назвать свое имя и дать свой номер телефона для получения дальнейших уточнений.

8.3. Во время пожара необходимо использовать воду для тушения, закрыть двери и окна, так как потоки воздуха питают огонь, закрыть газ, отключить электро энергию. В рабочих помещениях остановить рабочие машины и механизмы, охладить водой легковоспламеняющиеся материалы.

8.4. Открывая горящее помещение, надо быть максимально внимательным, так как новое поступление кислорода может усилить пламя. Для этих целей лучше использовать палку, чтобы действовать на расстоянии и по возможности из укрытия.

8.5. Если есть дым, то идти надо, пригнувшись, закрывая лицо, а если необходимо – покрыв голову влажным полотенцем, обильно смочив водой одежду.

Необходимо помнить следующие правила:

- Если есть возможность затушить пламя, лучше двигаться против огня, стараясь ограничить его распространение и «толкая» огонь к выходу или туда, где нет горючих материалов;

- Всегда страхуйтесь веревкой, когда надо идти вдоль коридоров, на крыше, в подвалы и другие опасные места, так как в сильном дыму трудно отыскать обратную дорогу.

- Наиболее эффективное тушение пламени осуществляется с высоты на уровне огня;

- Если на человеке загорелась одежда, не позволяйте ему бежать; повалите его на землю, закутайте в покрывало и обильно полейте. Ни в коем случае не раздевайте обожженного, если одежда уже прогорела, накройте пострадавшие части тела стерильной марлей.

Если пожар, охватил все здание, не затронув на прямую, ваш кабинет, надо предпринять следующие обязательные действия:

- Не пытайтесь бежать по лестницам, тем более, использовать лифт, который может остановиться в любой момент из-за отсутствия электричества;

- Закрывать окна, но не опускать жалюзи;

- Заткнуть все зазоры под дверьми мокрыми тряпками;

- Выключить электричество;

- Приготовить кабинет как «последнее убежище», так как в этом может возникнуть необходимость»

- Наполнить водой все большие емкости;

- Снять занавески, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет, на что переключится;

- Отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;

- Облить пол и двери водой, понизив таким образом их температуру;

- Если нельзя использовать лестницы, и единственным путем к спасению может оказаться окно, нужно попытаться сократить высоту прыжка, связав занавески или что-нибудь другое или же прыгнуть на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес;

Обеспечить наличие:

- Дубликатов ключей от замков учебного корпуса, хозяйственных построек;

- Схем оповещения представителей администрации и сотрудников учебного заведения, а также руководителей управления образования;

- Детальных поэтажных планов корпуса учебного заведения, хозяйственных построек, а также прилегающей территории.

- Определить и довести до сведения педагогического коллектива, технического персонала, учащихся сигнал оповещающий о проведении немедленной эвакуации из помещения техникума.

- Распределить действия, пути и место эвакуации каждого педагога с учащимися. Назначить ответственных за обеспечение возможности эвакуации через запасные выходы.

-Провести с персоналом учебного заведения, учащимися теоретические и практические занятия по отработке: эвакуации из учебного заведения; по приобретению навыков владения штатными средствами пожаротушения; по приобретению навыков поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Терроризм, а также его последствия являются одной из острых и наиболее опасных проблем, с которыми сталкивается современный мир. Его жертвами может стать любая страна.

Телефоны:

МЧС – 01(с мобильного 010)

Полиция – 02(с мобильного 020)

Скорая помощь – 03(с мобильного 030)

Единая диспетчерская служба - 112

Специалист по охране труда



Е.В. Черникова