

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Агеев Владимир Алексеевич

Должность: Директор

Дата подписания: 30.08.2025 09:08:50

Уникальный программный ключ:

8731da132b41b9d7596147edfebf304425dhdfe

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Петербургский государственный университет путей сообщения

Императора Александра I»

(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Курский ж. д. техникум – филиал ПГУПС

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР

Курского ж. д. техникума –
филиала ПГУПС

_____ Е.Н. Судаков

«29» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

Квалификация Техник

вид подготовки - базовая

Форма обучения – очная

Курск
2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям) (базовая подготовка).

1.2. Место учебной дисциплины в программе подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к Общим учебным дисциплинам общеобразовательного цикла из обязательных предметных областей. Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучается на базовом уровне в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-10 ПК 4.1	<p>Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p>Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;</p> <p>Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;</p> <p>Эффективно взаимодействовать с социальными системами, организовывать и управлять профессиональной жизнедеятельностью.</p>	<ul style="list-style-type: none">– Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.– Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту,

	<p>вать и работать в коллективе и команде;</p> <p>Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p> <p>Проявлять гражданскую патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;</p> <p>Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;</p> <p>Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p> <p>Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>	<p>принципы снижения вероятности их реализации.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Основы законодательства о труде, организации охраны труда. – Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. – Основы военной службы и обороны государства. – Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. – Способы защиты населения от оружия массового поражения. – Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. – Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. – Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. – Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. – Порядок и правила
--	---	--

		оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	--------------------------------------

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Объем образовательной программы обучающегося 68 часов, в том числе:

обязательная часть - 68 часов;

Объем образовательной программы обучающегося – 68 часов, в том числе:

объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем–66 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 2 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём в часах
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	38
практические	26
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	14	
	<p>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Действия населения и личного состава в ЧС.</p> <p>Тема 1.2. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Мероприятия по защите персонала объекта.</p> <p>Тема 1.3. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>Тема 1.4. Гражданская оборона</p> <p>В том числе практических и лабораторных работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Средства индивидуальной защиты. 2. Средства коллективной защиты. 3. Приборы радиационной и химической разведки. 		ОК 01 – 10 ПК 4.1
Раздел. 2 Основы военной службы	Содержание учебного материала	6	
	<p>Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства. Виды и рода войск современных вооруженных сил РФ. Организация и порядок призыва граждан на военную службу (служба по контракту, альтернативная гражданская служба).</p> <p>Тема 2.2 Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего</p>	44	ОК 01 – 10 ПК 4.1

	Отечества. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	
	Тема 2.3. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений	
	Тема 2.4. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
	Тема 2.5.Учебные сборы по обучению начальным знаниям в области обороны и подготовке по основам военной службы	17
	Основы обеспечения безопасности военной службы.	
	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км-3км. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах.	
	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Построения, перестроения, повороты. Стroi подразделений в пешем порядке	
	Огневая подготовка. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Выполнение упражнений начальных стрельб.	
	Общевоинские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудования. Несение караульной службы Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания	
	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения	
	В том числе практических работ	18
	1. Размещение военнослужащих. Регламент служебного времени и внутренний распорядок.	
	2. Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении.	

	<p>3. Обязанности несения службы дневального и дежурного по роте.</p> <p>4. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Переноска пострадавшего.</p> <p>5. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.</p> <p>6. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя</p> <p>7. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p> <p>8. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.</p> <p>9. Выполнение упражнений начальных стрельб.</p>	
	Самостоятельная работа обучающихся	2

Раздел 3. Основы медицинских знаний

	Содержание учебного материала	6	OK 01 – 10 ПК 4.1
	Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим при травмах, ожогах, кровотечениях и при поражениях электрическим током. Правила проведения реанимационных мероприятий.		
	В том числе практических и лабораторных работ	2	
	1. Отработка навыка проведения комплекса реанимационных действий.		
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованными рабочими местами преподавателя, обучающихся, плакатами и техническими средствами – мультимедиапроектор, компьютер.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

Основная учебная литература:

1. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва: КНОРУС, 2024. — 282 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО (Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов). — 17-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2018. — 176 с.

Дополнительные источники:

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 399 с.
4. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие.- М.:ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2015. – 319 с.
5. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие.- М.:ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2015. – 263 с.
6. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации с Уставом военной полиции. Тексты с изм. и доп. на 2024 год – Москва: Эксмо, 2024 – 704 с. – (Актуальное законодательство).
7. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» информационно-методическое издание для преподавателей,
8. «Безопасность и охрана труда на железнодорожном транспорте» научно-практический журнал.
9. Журнал «Охрана труда и право»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. – Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. – Основы законодательства о труде, организации охраны труда. – Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. – Основы военной службы и обороны государства. – Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. – Способы защиты населения от оружия массового поражения. – Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. – Организацию и порядок 	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных</p>	<p>Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, результатов выполнения практических работ, устный индивидуальный опрос.</p> <p>Письменный опрос в форме тестирования</p>

<p>призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. – Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. – Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно»</p> <p>- теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. – Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. – Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. – Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. – Применять первичные средства пожаротушения. 	<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ.</p> <p>Текущий контроль в форме защиты практических работ</p>	

<ul style="list-style-type: none">– Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.– Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.– Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.– Оказывать первую помощь пострадавшим.		
---	--	--