

Утверждаю

Куницына Т.А.

(Ф.И.О. менеджера компетенции)



(подпись)



**Комплект документов по охране труда
компетенции
«Техническое обслуживание и ремонт
контактной сети железнодорожного
транспорта»**

Комплект документов по охране труда компетенции «Техническое обслуживание и ремонт контактной сети железнодорожного транспорта»

Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности	3
Инструкция по охране труда для участников	4
1. Общие требования охраны труда	4
2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания	5
3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания	7
4. Требования охраны труда при выполнении работ с применением слесарно-монтажного инструмента.....	7
5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	8
6. Требование охраны труда по окончании работ	9
Инструкция по охране труда для экспертов	10
1. Общие требования охраны труда	10
2. Требования охраны труда перед началом работы	11
3. Требования охраны труда во время работы	12
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	14
5. Требование охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания.....	25

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушение требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования безопасности

Для участников старше 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Техническое обслуживание и ремонт контактной сети железнодорожного транспорта» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 18 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. К выполнению работы допускается участник имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.3. Участник допущенный к самостоятельной работе, должен знать: Правила сигнализации на железнодорожном транспорте. Правила монтажа проводов и тросов на переходах через большие водные преграды. Правила регулирования проводов и тросов на ВЛ и цепей контактной подвески на перегонах и станциях. Правила заземления и зануления. Правила пользования монтажным оборудованием и инструментом. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования

первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.4. Участник должен выполнять только те работы, которые ему поручены в установленном порядке; не следует пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.5. Для предупреждения несчастных случаев участник во время проведения чемпионата должен пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

1.6. Участнику следует помнить о том, что основная опасность поражения электрическим током заключается в том, что человек не способен своевременно обнаружить электрический ток до начала его воздействия и, следовательно, осознать реально имеющуюся опасность и применить защитные меры.

1.7. Для предупреждения поражения электрическим током участник при выполнении конкурсного задания должен пользоваться электрозащитными средствами.

1.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара участник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими участниками.

1.9. Участник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего распорядка.

1.10. Участник должен соблюдать установленный для него режим труда и отдыха.

1.11. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха участнику следует сообщить о своем состоянии главному эксперту и обратиться за медицинской помощью.

1.12. Если с кем-либо произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся главному эксперту и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.13. Участник при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, в том числе, при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания

2.1. До начала выполнения работ участник обязан:

2.1.1. Знать теоретические и практические навыки безопасным приемам труда, а также инструктаж по правилам поведения и внутреннего распорядка.

2.1.2. Получить инструктажи по охране труда и технике безопасности: – вводный; – первичный на площадке проведения чемпионата – у главного эксперта с фиксацией в протоколе (ведомостях) под роспись инструктирующих и инструктируемого.

2.2. После получения задания, перед началом работ, участник обязан:

2.2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду и спецобувь в соответствии с погодными условиями и характером производства предстоящих работ; при необходимости, подобрать и подготовить к использованию другие средства индивидуальной защиты (защитные очки, электрозащитные средства и т.п.), предварительно проверив их исправность и сроки последних испытаний. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.2.2. Подобрать инструмент для выполнения работы, проверить их исправность. Весь инструмент и приспособления для выполнения работ должны быть в исправном состоянии; обнаруженные во время проверки дефекты следует устранить; при невозможности устранения неисправностей своими силами – работы производить нельзя; следует заменить неисправный инструмент и приспособления.

2.2.3. Внимательно осмотреть место предстоящей работы, привести его в порядок, убрать все посторонние, мешающие работе предметы, освободить проходы; при необходимости, установить защитные ограждения и предупреждающие знаки (таблички, плакаты).

2.2.4. Убедиться в достаточности и равномерности освещения зоны своего рабочего места. Не допускаются работы в неосвещённых местах. Освещённость участков работ должна быть равномерной, без слепящего действия осветительных устройств на работающих; кроме того, должны отсутствовать резкие тени, а все предметы должны быть отчётливо различимы.

2.2.5. Проверить исправность оборудования, механизмов.

2.3. Участник не имеет права приступить к работе, если:

– не выполнен хотя бы один из предыдущих пунктов;

– не выполнены требования безопасности, т.е. отсутствуют защитные средства, инструмент, приспособления, приборы контроля и т.п.;

– не ознакомлен с технической документацией.

2.4. Участник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

2.5. Участник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности выполнения предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания

3.1. Участник находящийся в болезненном или переутомлённом состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. Во время работы участник должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Во время работы участнику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.4. Участнику следует проявлять осторожность при передвижении по территории полигона, объекта производства работ.

3.5. Если на пути следования имеются какие-либо препятствия, следует обойти эти препятствия.

3.6. Ношение защитных касок является обязательным при нахождении в зоне производства работ.

3.7. При переноске инвентаря, инструмента, деталей и комплектующих материалов участнику следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

4. Требования охраны труда при выполнении работ с применением слесарно-монтажного инструмента

4.1. Работа с неисправным и плохо заточенным инструментом запрещается. Слесарные молотки должны иметь слегка выпуклую, не сбитуую, без трещин поверхность бойков. Рукоятки этих инструментов должны быть надежно скреплены.

4.2. При работе инструментами ударного действия необходимо использовать защитные очки.

4.3. Запрещается выполнение работ слесарно-монтажным инструментом с изолирующими рукоятками, если на их поверхности и в толще изоляции имеются раковины, сколы, вздутия и другие дефекты.

4.4. Запрещается пользоваться гаечными ключами, имеющими трещины, выбоины, скосы; применять подкладки при зазорах между гранями гайки и ключа.

4.5. При переноске или перевозке инструмента его острые части следует закрывать чехлами.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, участник должен обратиться к главному эксперту и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

5.2. Участник обязан немедленно прекратить работу в следующих случаях: – при обнаружении во время работы неисправностей применяемого оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты, при которых согласно требованиям инструкций запрещается их эксплуатация; – при потере устойчивости или нарушении целостности монтируемых конструкций; – при возникновении аварийной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей. Во всех этих случаях необходимо немедленно покинуть опасную зону и доложить об опасности главному эксперту.

5.3. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить главному эксперту о случившемся.

5.4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом главного эксперта и пожарную охрану по телефону 101 или 112.

6. Требование охраны труда по окончании работ

По окончании работы участник обязан:

6.1. Привести в порядок рабочее место, удалить из проходов посторонние предметы.

6.2. Протереть и смазать трущиеся части инструмента и сдать на хранение инструмент, приспособления, приборы контроля.

6.3. Снять и привести в порядок спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты; убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.

6.4. Тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.

6.5. О завершении работы и обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю и главному эксперту.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Техническое обслуживание и ремонт контактной сети железнодорожного транспорта» допускаются Эксперты, прошедшие обучение.

1.2. На Эксперта с особыми полномочиями возложена обязанность проводить инструктаж по охране труда и технике безопасности.

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер и т.п.);
- возможность падения (например, в результате поскользывания, спотыкания);
- недостаточная освещенность рабочей зоны (например, при работе в неблагоприятных погодных условиях).

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
- ответственность при выполнении своих функций.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Техническое обслуживание и ремонт контактной сети железнодорожного транспорта» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.7. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции. Экспертная группа должна проверить исправность оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить соответствие материалов, оборудования и инструментов тулбокса с инфраструктурным листом;
- проверить одежду (а так же сигнальные жилеты) и обувь участников.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.3. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.4. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.5. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

3.6. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.7. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.8. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.9. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту:

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекутываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

- 5.1. Отключить электрические приборы и оборудование от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.
- 5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.